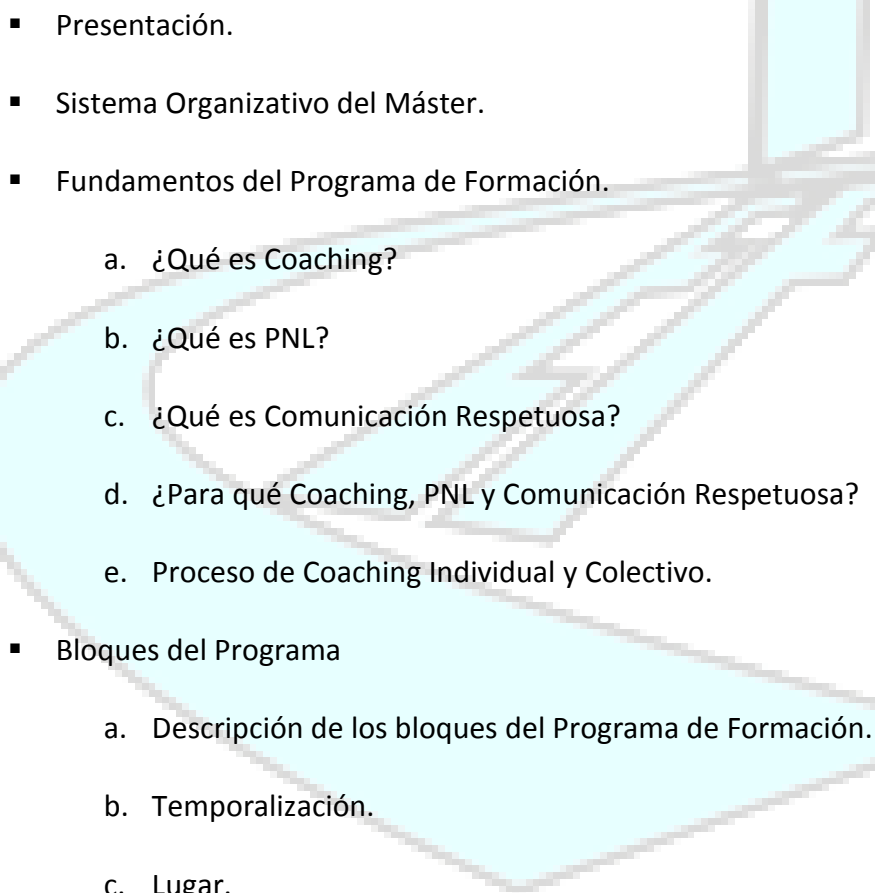


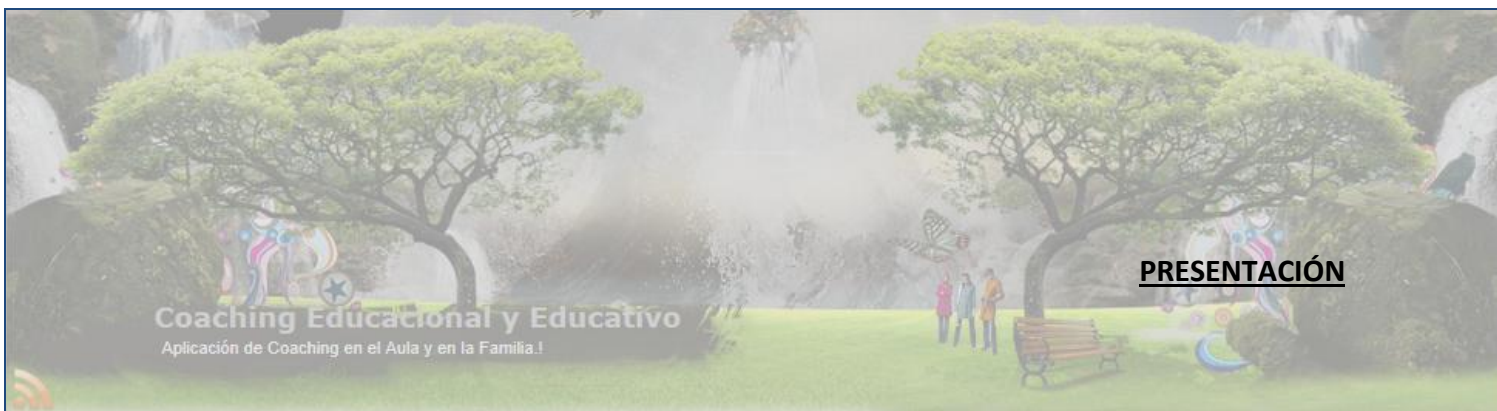


**PROGRAMA DE FORMACIÓN
EXPERTO EN COACHING EDUCACIONAL - FAMILIAR.
(Enero a Junio 2013)**

Coaching Educativo y Educativo
Aplicación de Coaching en el Aula y en la Familia.!

“La educación no sólo se produce a través de la palabra, pues está presente en todas nuestras acciones, sentimientos y actitudes”.

- 
- **Presentación.**
 - **Sistema Organizativo del Máster.**
 - **Fundamentos del Programa de Formación.**
 - a. ¿Qué es Coaching?
 - b. ¿Qué es PNL?
 - c. ¿Qué es Comunicación Respetuosa?
 - d. ¿Para qué Coaching, PNL y Comunicación Respetuosa?
 - e. Proceso de Coaching Individual y Colectivo.
 - **Bloques del Programa**
 - a. Descripción de los bloques del Programa de Formación.
 - b. Temporalización.
 - c. Lugar.
 - **Certificación y Acreditación del Curso.**
 - **A quién va dirigido.**
 - **Condiciones Económicas**
 - **Inscripción y Contacto.**



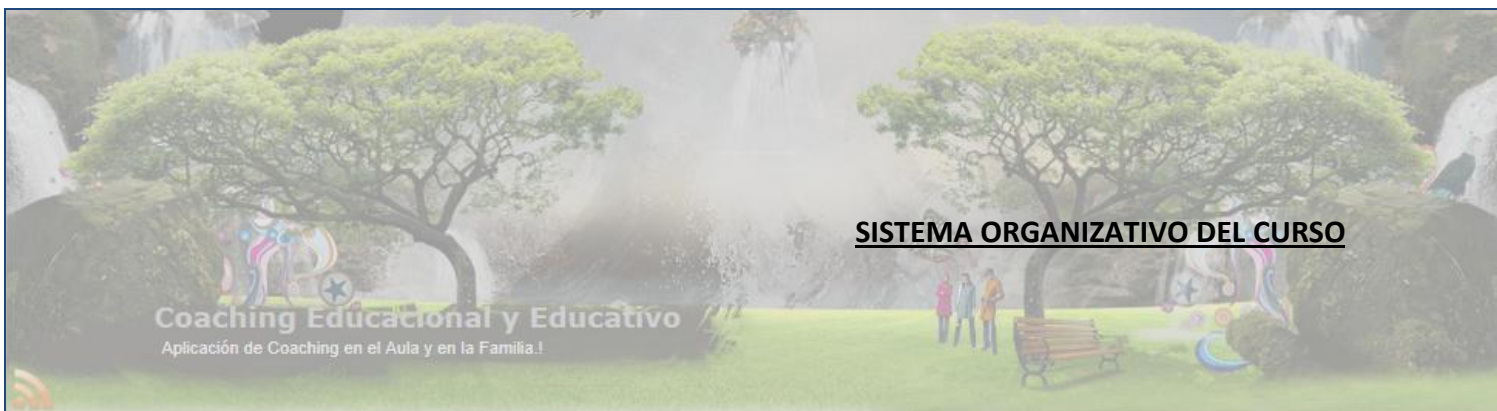
Algunos factores de la personalidad relacionados con el bienestar psicológico, como son: la auto-observación, las relaciones interpersonales, responsabilidad social, flexibilidad, independencia, solución de problemas, la asertividad, prueba de realidad, tolerancia al estrés, actualización, la felicidad ... Ninguno de ellos, se potencia hoy con consciencia en nuestra sociedad, en nuestro sistema educativo, y poco a poco cada vez menos en las familias.

Coaching Educativo facilita la herramienta para mejorar estos factores en tu día a día personal y profesional, de acompañamiento, de base, para potenciar nuestro máximo despertar.

Como educadores y como padres a veces nos vemos arrastrados en la vorágine del día a día. Todo está ahí, puesto para consumir, para correr, para producir, para no pensar, para alcanzar una perfección homogeneizada..., que no sólo interiorizamos sino que transferimos a nuestros hijos y alumnado casi sin darnos cuenta.

El cambio profundo empieza por nosotros mismos. ¿De qué somos un modelo? ¿Cómo cambiar a un estado más sano y emocional? ¿Cómo estar despiertos y conscientes en cada momento? El Coaching y la comunicación respetuosa nos devuelven la mirada hacia nosotros mismos. Es tan fácil y tan difícil ver, oír y sentir que vivimos en lo que hacemos como realmente queremos. Lo verdaderamente importante es darte cuenta que estas decidiendo dónde estás y que puedes elegir qué hacer a continuación. Sólo hay que empezar por un primer paso...

El Máster de Coaching Educativo-Familiar, nos conecta con las herramientas del Coaching integral para aplicarlas como acompañantes, asistentes, padres o madres en un ámbito educativo o familiar. Nos conecta, primero con nosotros mismos, para luego poder interactuar con el otro de manera útil y sana. A través del lenguaje y la comunicación desde el respeto por la individualidad del otro y a nosotros mismos, te abre un espacio para crear a tu alrededor un mundo inteligente, sano y consciente.



SISTEMA ORGANIZATIVO DEL CURSO

Coaching Educativo y Educativo

Aplicación de Coaching en el Aula y en la Familia.!

FUNDAMENTOS DEL PROGRAMA DE FORMACIÓN

“La Educación a través del Auto-Aprendizaje”

Coaching, PNL y Comunicación respetuosa, aplicados a la vivencia de experiencias activadoras del aprendizaje, permiten tomar consciencia de nuevos recursos que facilitan el desarrollo personal y profesional.

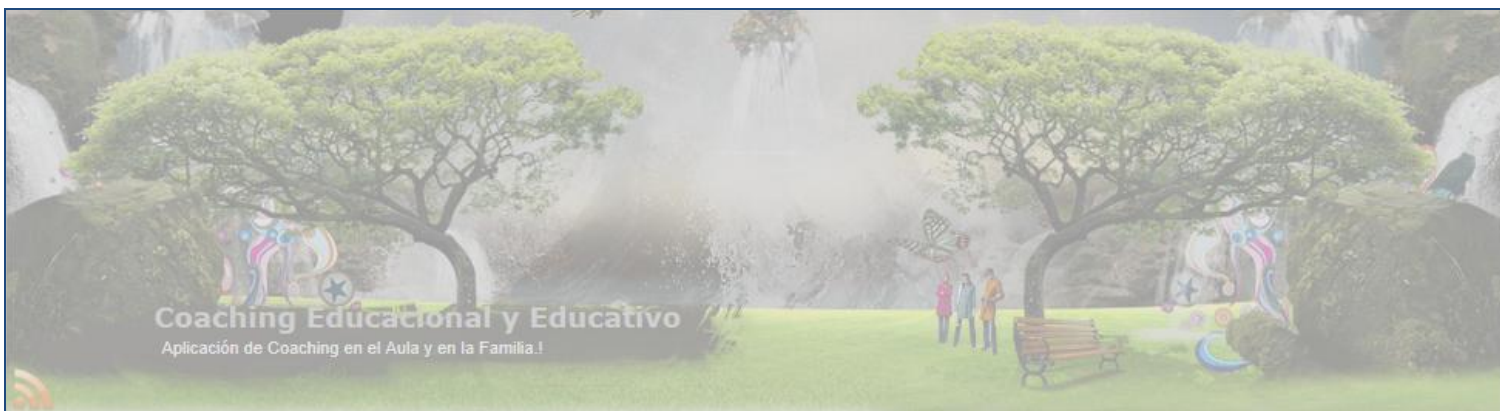
La toma de consciencia de un recurso hace que siempre esté con nosotros a lo largo de la vida, la plasticidad del cerebro se ha demostrado que no se pierde con los años, por tanto está dirigido a quién tenga la inquietud y el deseo de dar un paso más en el conocimiento, experiencia y mejora de uno mismo en el ámbito de la vida, y más concretamente en el ámbito de las relaciones familiares y en los procesos educativos.

Un recurso es una solución que se revela de forma natural sin esperarla, y que acalla viejos o nuevos criterios, que producen o producían cierta tensión. Se reconoce como recurso en el justo momento en que nos damos cuenta de que esto "nuevo" es liberador para nuestro pensar y sentir. Es aquí donde recuperamos un poco más de oxígeno que se perdió algún día.

Coaching Educativo pone su punto de mira en el desarrollo de recursos que permitan observar, analizar, identificar necesidades, acompañar, asistir, crear o adaptar ambientes en un contexto educativo o de procesos de vida.

Utiliza las herramientas del Coaching Integral como recurso de comunicación que día a día se establece en ámbitos educativos y/o escolares.

En el entorno familiar sabemos que es influyente, así como determinante, en las personas y sus procesos de crecimiento y desarrollo. Coaching Educativo a nivel familiar es un medio de gran ayuda para mejorar las relaciones personales mediante una comunicación más respetuosa, equilibrio y consciencia en los esquemas mentales, actitudinales, relacionales, de comportamiento y expresivos que se dan entre los miembros de la familia. Además ayuda a comprender-te, perdonar, aceptar, y tomar nuevas decisiones en



cuanto al tipo de relación familiar y no familiar que quieras llevar a cabo en tu vida.

Este programa de formación se aplica manteniendo el objetivo de difundir la esencia del Coaching, aprender su técnica, para aplicarla en lo personal y/o profesional, y el de aprender a cómo aprender de uno mismo para integrarlo como recurso esencial en el día a día, volver a ser el protagonista generando tu propia autofilosofía;

Junto a las técnicas más innovadoras de PNL y Comunicación respetuosa, facilita el aprendizaje en gestión emocional, la relación entre las distintas dimensiones personales, el desarrollo de la capacidad de atención, conocer la mente y el poder de la palabra, conectar con el que decide en ti lo que quieres, y la posibilidad de mejorar la realidad a través de la elección que va con tu propia naturaleza, también facilita re-descubrir la corporalidad y encontrar el equilibrio energético, descubriendo un cambio de estado personal progresivo, de presencia y calma interior.

También existe un espacio para quienes deseen iniciar un proceso de crecimiento personal en común (parejas, padres...), ofreciendo la oportunidad de aprender a cómo intervenir en quienes te rodean sin generar tensión interna y descubrir que el cambio interior produce un cambio en lo exterior.

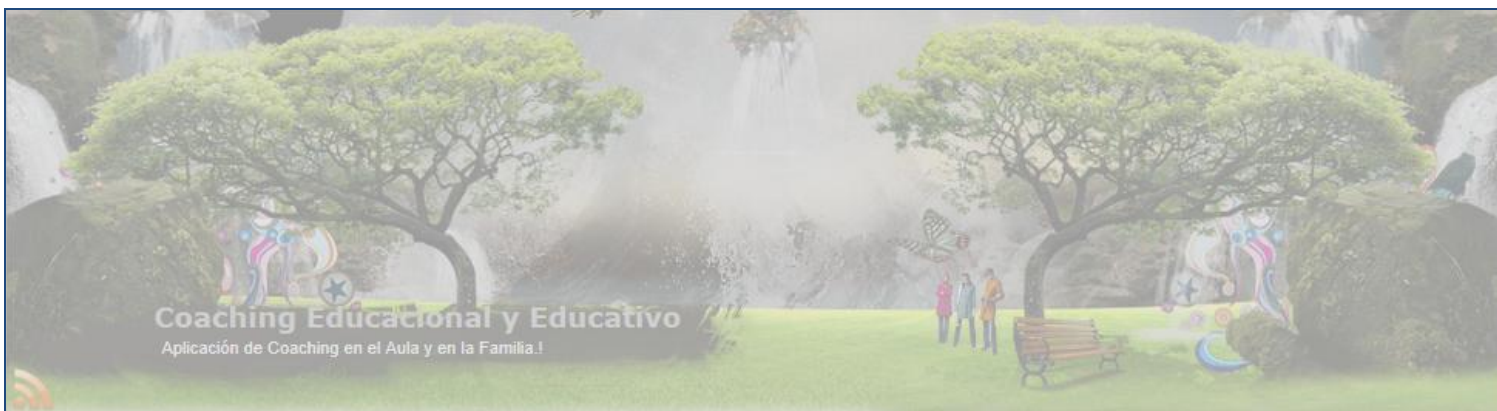
Puedes formarte como Coach y emprender una actividad profesional de forma independiente y/o aplicarla dentro de tu entorno laboral actual y/o con nosotros.

También existe la posibilidad de desarrollarte profesionalmente como formador en Coaching con nuestra formación para formadores en Coaching, también en el ámbito de asesoramiento familiar y educativo.

¿QUÉ ES COACHING?

“Cómo mantener una relación educativa sana con otra persona”

Coaching es un proceso ecológico del despertar de la consciencia. Es ecológico y sincero con uno mismo porque nadie añade algo a tu persona, siempre serás tú. La respuesta a lo que te ocurre ya existe en tí, aunque de forma inconsciente, "el" Coaching permite



activarla sin añadir.

Si estás viviendo un momento difícil, o deseas iniciar un proceso de mejora y cambio personal o profesional, "el" Coaching te facilita definir y lograr tus objetivos de manera práctica, directa y definitiva.

Atender a la persona y dejar que sea por si misma, desde atenderte a ti y fluir en el instante que estás viviendo, con calma y quietud interna, no reaccionará, ni interpretará o emitirá un juicio, simplemente atenderá, acompañará en la experiencia que estés viviendo o realizando, con todos los recursos disponibles de forma auténtica.

Coaching como formación se convierte en un proceso de transformación personal y un método de aprendizaje en la toma de consciencia directa, preservando tu individualidad durante todo el proceso.

¿QUÉ ES PNL?

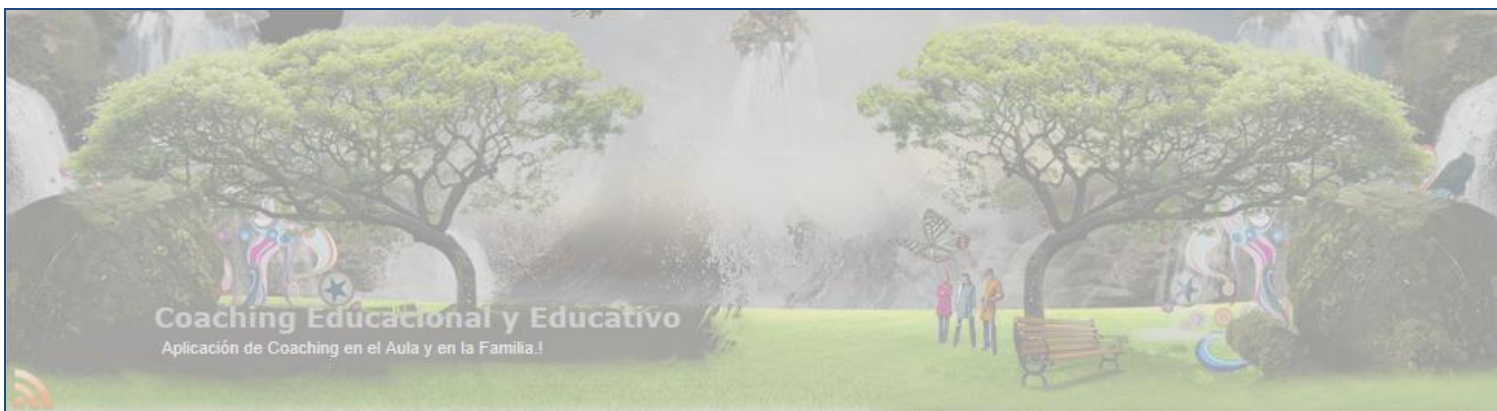
Programación Neurolingüística.

“El estudio de los procesos de autoconocimiento, comunicación, aprendizaje y cambio de las personas en su entorno con el fin de mejorar en aquellos aspectos en que decidamos hacerlo”. Vicens Olivé Pibernat

El conocimiento de nuestra mente y su funcionamiento, así como, su manifestación externa (el lenguaje) nos permite modelarlo en el sentido que deseemos para conseguir un equilibrio personal global.

¿QUÉ ES COMUNICACIÓN RESPETUOSA?

Es una herramienta positiva de comunicación sincera, clara, cuidadosa y no violenta de las necesidades propias, así como de desarrollo de la empatía y la escucha activa, fomentando una relación armónica con los demás y ayudando en la resolución de conflictos, así como en las relaciones en general.



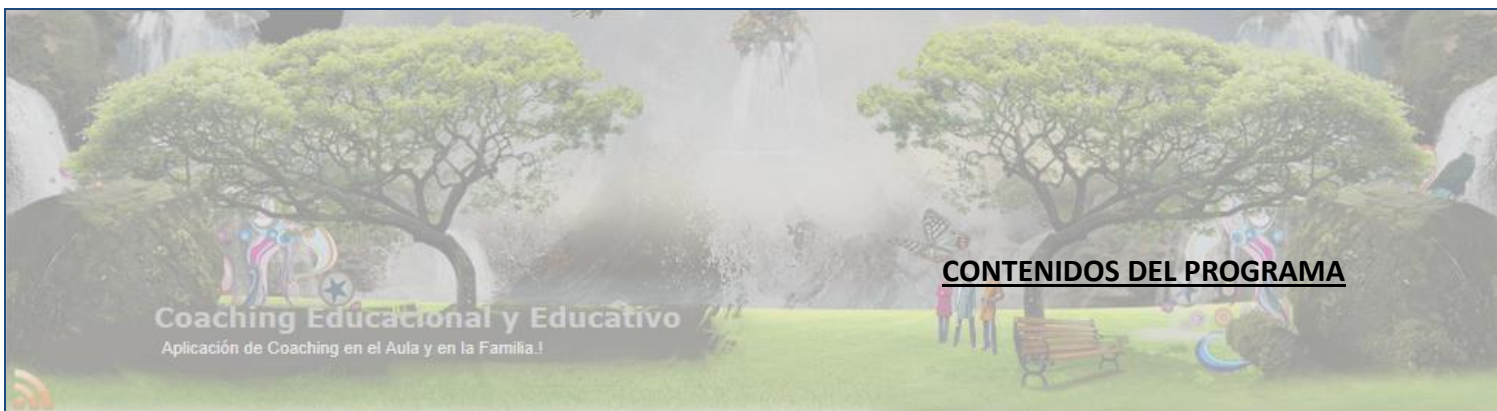
¿PARA QUÉ COACHING, PNL Y COMUNICACIÓN RESPETUOSA?

El modelo de Coaching, PNL y Comunicación respetuosa puede aportar mucho al ámbito personal, familiar y educativo. El objetivo es expresar desde el respeto, la motivación y desde una comunicación de igual a igual, ya que nuestra cultura, educación e historia familiar nos ha inculcado otros modelos mentales difíciles de modelar e ignorar. Desde esta práctica y este conocimiento, sabemos que sí es posible, factible, y real un cambio de lenguaje, de esquemas mentales y de actitud. El entrenamiento personal y automotivado no necesita de guías ni direcciones externas y la Educación emocional es un pilar importante a transmitir en esta y próximas generaciones.

Si deseas mejorar tu calidad de vida y sobretodo la relación existente contigo mismo/a y con las personas que te rodean (personal, familiar, profesional, pareja, ...), esta formación te refuerza a ti, mejora la auto-confianza ampliando el conocimiento en la gestión de uno mismo en lo que ocurre, te ayuda a reconocer tu emocionalidad, tu actitud mental, la forma en que te expresas (lingüística), el dialogo con tu corporalidad, con lo energético, un paso para re-encontrar un sentido más verdadero a tu vida.

PROCESO INDIVIDUAL Y/O COLECTIVO DE COACHING

La implantación de un sistema de Coaching en la familia y ámbito educativo o empresa, mejora las relaciones personales y profesionales y sobre todo cambia la visión de los sistemas relacionales actuales. En la mejora personal está la mejora en todos los ámbitos.



Las partes y la temática del curso corresponden a un proceso guiado en un mismo grupo. Los puntos principales a tratar son:

- 1) Definición de Coaching, actualidad y enfoque educativo y profesional. Esencia y Técnica.
- 2) Coaching Personal (Life Coaching), aplicado durante el proceso.
 - a) Modelos IN-IN (Instante Integrado) y COECO (Coherencia Ecológica). Integrar en el instante, y conectar con la propia naturaleza.
 - b) Consciencia y Responsabilidad. Organización de las Áreas de la Vida personales (Relaciones Sociales, Familiares y Profesionales, calidad de vida, autoestima, autoconfianza y autenticidad, Bienestar, Felicidad, Éxito...). Integración e Interiorización.
 - c) Desarrollo de las dimensiones personales: emocional, mental-lingüística, corporal, energética, racional y espiritual. Desmonte de patrones con tensión y acceso a la calma interior.
 - d) Definición y Gestión de Metas y Objetivos.
 - e) Estrategias de Proyección y transferencia, el Amor y la espiritualidad como sentido profundo que atraviesa la vida.
 - f) Integración del Ser (Sentir y pensar, el "Ser", intuición, Fluir con autenticidad).
- 3) Prácticas didácticas y metodología de la Técnica del Coaching.



- 4) Instante Integrado. (Generador de consciencia personal, ubicarse en el presente), aplicación de Coaching en el instante. Conectar con el Ser Original y Esencial.
- 5) Definición y Gestión Emocional. (Conocer y gestionar la dimensión emocional sanar las relaciones personales, profesionales y educativas).
- 6) Niveles Mentales y su integración personal, relación con las otras dimensiones y disposición de mejora, la calma y la no tensión, las creencias que nos limitan, Teoría de los extremos ...)
- 7) PNL y Distinciones Lingüísticas. (Alineación y Recursos para la comunicación inteligente, los juicios y las promesas ...)
- 8) Dimensión Corporal. (Presencia a través de la corporalidad, aplicación en Coaching, gestión energética y Física Cuántica).
- 9) Coaching y Educación. Otra forma.
- 10) Procesos de vida y etapas del desarrollo de la persona.
 - a) Llanto. Amor-afecto. El parto. Antes de nacer.
 - b) Autorregulación: alimentación y sueño.
 - c) El Juego.
 - d) Los límites.
 - e) Conflictos.
 - f) Castigos- agresiones.
- 11) Importancia de los primeros años en el desarrollo.



a) ¿Estimulación “adecuada”?

b) ¿Déficit de atención?

12) Acompañamiento y asistencia.

13) Educación no directiva. Ambientes preparados.

14) Comunicación respetuosa. Aprendizaje de la comunicación sincera, clara y cuidadosa.

a) Como ser auténticos/as a través de nuestro lenguaje.

b) Educación Creadora. Memoria orgánica. Formulación.

c) Epigenética.

d) El despertar de la conciencia.

e) Cuentos y transferencias culturales.

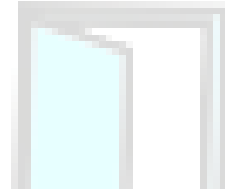
f) La manipulación.

g) Vivencias del renacer.

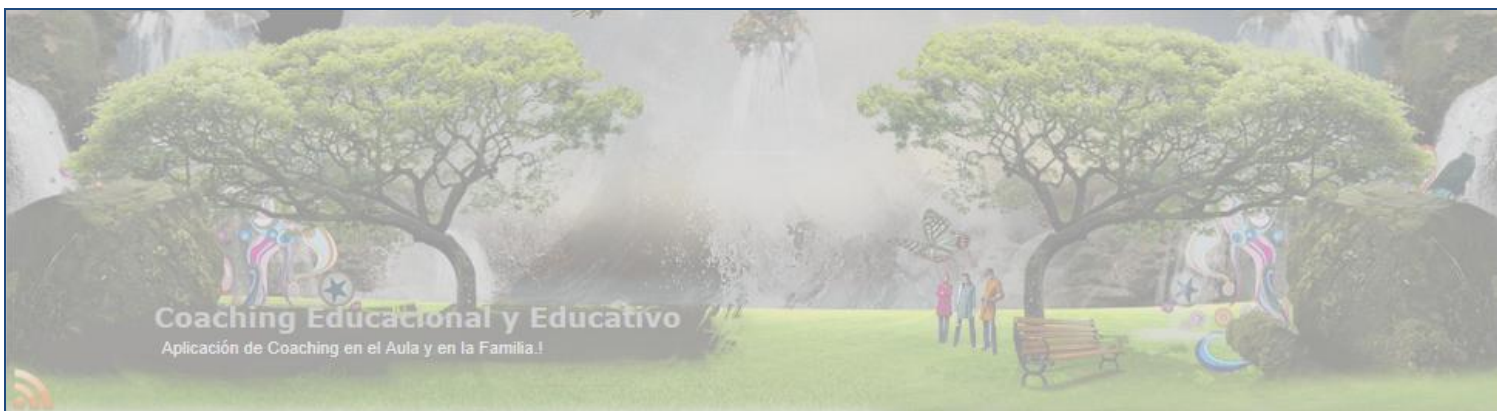
15) Diferentes enfoques en la educación. Influencias de metodologías extranjeras.



ORGANIZACIÓN DE LOS CONTENIDOS POR MÓDULOS



1.1 introducción al Coaching Integral. Esencia y herramientas básicas. Las preguntas poderosas
1.2 NECESIDADES AUTÉNTICAS Y ESTRATEGIAS
1.3 SESIONES PRÁCTICAS SUSPERSIVADAS. FEEDBACK
2.1 PROCESOS DE VIDA. RESPETO A LAS ETAPAS DE DESARROLLO
2.2 LÍMITES, ACOMPAÑAMIENTO Y ASISTENCIA
2.3 COACHING EN EL AULA Y FAMILIA
3.1 RECONOCIMIENTO Y GESTIÓN DE EMOCIONES
3.2 “EL ELEMENTO” PRÁCTICA DE SU BÚSQUEDA
3.3 CREENCIAS LIMITADORAS Y QUIEBRES
4.1 EDUCACIÓN CREADORA. ESENCIA Y PRINCIPIOS. DERIVA PERSONAL
4.2 COMUNICACIÓN AFECTIVA
4.3 STORYTELLING



CERTIFICACIÓN:

Con la asistencia al 90% de las horas presenciales dispondrás de tu Certificación en Coaching Educativo. (Programa Acreditado por ADE COACHING, -Asociación Española para la Difusión de la Esencia y Técnica del Coaching, desarrollo del AutoConocimiento, la Auto-filosofía y el Crecimiento Personal-).

TEMPORALIZACIÓN: 120 horas presenciales y 80 horas no presenciales.

-Fin de semana del 11 al 13 de Enero.

_Fin de semana del 1 al 3 de Febrero.

-Fin de semana del 1 al 3 de Marzo.

-Fin de semana del 26 al 28 de abril.

-Fin de semana del 24 al 25 de mayo.

-Fin de semana del 14 al 16 de Junio.

-- Fin de semana del 5 al 7 de Julio.

Horario: de 17:00 a 21:00 h, los viernes.

Sábados: de 10:00 a 14:00 h/ 16.00 a 20:00 h.

Cada Coach podrá realizar consultas personales, asistir a encuentros organizados por la asociación, ser supervisados en actividades de coaching que hagamos durante el curso, etc.



LUGAR:

Biblioteca Jose Manuel Lara. Alcalá de Guadaíra. Salón de actos.

¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

Este programa va dirigido a Educadores Sociales, a Familias, Padres y Madres, Hijos, Coachees que quieran actualizarse, personas que quieran enfocar su profesión como Coach, Directivos y Autónomos, etc.

CONDICIONES ECONÓMICAS

El importe de la formación es de 1500,00 euros.
Consulta las facilidades de Pago.

Nota: Esta formación convalida el primer módulo de Formación en Coaching Integral.

CONTACTO E INSCRIPCIÓN

Puedes contactar para recibir más información, mantener una entrevista personal y conocer las instalaciones. También puedes inscribirte a través de Internet o contactando en las siguientes opciones:

Email: contacto@coachingeducacional.es

Teléfonos de Contacto: 615593817/ 678 777 204 / 651689269

Página web: www.coachingeducacional.es

Plazas limitadas.

Gracias por tu interés.

Equipo de Coaching Educativo.